

# CENGÁČ



Časopis Centra voľného času Maják v Námestove

šk. rok 2022/2023

JANUÁR 2023

Dňa 30.1.2023 v čase od 14.30 do 16.45 hod. sa v CVČ Maják v Námestove uskutočnila **Gymnastická súťaž**, ktorej sa mohli zúčastniť nielen deti zo záujmového útvaru Gymnastika, ale aj deti z iných škôl. Pri príchode sa súťažiaci zaregistrovali a následne boli podľa veku zaradení do predom určených kategórií – **slniečka, najmladší žiaci, mladší žiaci, starší žiaci a juniorky-seniorky**. Po krátkej rozcvičke, mohli súťažiaci **predviesť svoju gymnastickú zostavu prvkov z predom daných propozícií**, ktoré boli prispôbené každej kategórii.



Každá kategória bola hodnotená osobitne. Víťazi dostali medailu a diplom, **ostatní súťažiaci dostali pochvalu a povzbudenie do ďalších súťaží**, ktoré pre ne s radosťou zorganizujeme. Súťažiaci odchádzali s myšlienkou, že nie je dôležité vyhrať, ale zúčastniť sa a hlavne sa **nevzdať svojej záľuby, ktorú našli v gymnastike**. Tešíme sa, že máme medzi nami toľko talentov.

## Čo nás čaká?

Každý deň sme si pre deti pripravili **pestrý program rozličného zamerania**. Pondelok sa **rozhýbeme**, aby sme počas celého týždňa mali dostatok síl a energie, utorok budeme **spoznávať prírodu**, v stredu upriamime **pozornosť na naše talenty**, štvrtok **navštívime rozprávkový svet** a piatok bude **venovaný nášmu zdraviu**. Okrem zábavného a náučného programu zabezpečíme pitný režim, obed a nezabudneme aj na odmeny pre šikovných. **Na tábor je možné prihlásiť sa aj ONLINE cez našu webovú stránku**, kde nájdete aj ďalšie potrebné informácie.

Jarné prázdniny nám už klopú na dvere a s nimi aj **tábor Prázdninové dobrodružstvá**.



**Denný jarný prímestský tábor Prázdninové dobrodružstvá**

**CENA**  
\*pre deti zo ZÚ: 9€/deň, 45€/týždeň  
\*pre ostatných: 11€/deň, 55€/týždeň

**TERMÍN**  
27.2.-3.3.2023

pitný režim, obed, odmeny, materiálne zabezpečenie

Prihlásenie je možné na jednotlivé dni alebo aj na celý týždeň.

**KÁŽDÝ DEŇ - INÉ ZAMERANIE:**  
Pondelok - Hýb sa, koľko viďážeš  
Utorok - Zabavme sa s prírodou  
Streda - Ukáž svoj talent

Štvrtok - Rozprávkový deň  
Piatok - V zdravom tele, zdravý duch

Bližšie informácie, program tábora, prihlášku, ONLINE prihlásenie: [www.cvcno.sk](http://www.cvcno.sk)



**ŠKOLA TANCA**

Pozývame Vás na **TANEČNÝ KURZ**, ktorý sa bude konať každý **PONDELOK** od 16.00 do 18.00 hod. v CVC Maják Námestovo.

Prihlásiť sa môžete ONLINE alebo priamo v CVC.

Čo sa môžete počas kurzu naučiť?  
\* MODERNÉ TANCE  
\* SÚČASNÉ TANCE  
\* BALET  
\* HIP - HOP  
\* TANEČNÚ GYMNASTIKU

Určené pre deti od 9 do 13 rokov.

Vytvorme si vlastnú tanečnú skupinu.

[www.cvcno.sk](http://www.cvcno.sk)



**4. ročník environmentálnej výtvarnej súťaže Enviráčik-Ochranárík**

Hodnotíme Vašu kreativitu a fantáziu!

Kategórie pre jednotlivcov  
Téma: MOJE OBEUBENÉ ZVIERATKO

Kategórie pre skupiny  
Téma: AKO SA STARÁŤ O ZVIERATKA V ZIME

**VYHODNOTENIE**  
06.04.2023

Súťaž pre deti vo veku 3 až 6 rokov

Súťažné výtvarné práce s vyplnenou prihláškou zasielajte do 23.03.2023 priamo na adresu Centra voľného času Maják, alebo prineste priamo do CVC Maják v dňoch 23.03.2023 a 24.03.2023.



**6. ročník okresnej výtvarnej súťaže Valentínka**

Hodnotíme Vašu kreativitu a fantáziu!

\*Súťaž je vyhlásená osobitne pre ŽS a osobitne pre ŽUŠ v 3. vekových kategóriách.

**VYHODNOTENIE**  
08.03.2023

\*Téma súťaže je zameraná na sv. Valentína.

Súťažné výtvarné práce s vyplnenou prihláškou zasielajte do 24.02.2023 priamo na adresu Centra voľného času Maják, alebo prineste priamo do CVC Maják v dňoch 23.02.2023 a 24.02.2023.

## OKRESNÉ PREDMETOVÉ OLYMPIÁDY A SÚŤAŽE

### JANUÁR

- \* Olympiáda v anglickom jazyku
- \* Matematická olympiáda
- \* Prednes povesti Šalianský Matko

### FEBRUÁR

- \* Dejepisná olympiáda
- \* Stolný tenis dievčat
- \* Biologická olympiáda
- \* MIDICoolvolley dievčatá
- \* MIDICoolvolley chlapci
- \* Vybíjaná žiačok

### Redakčná rada:

Mgr. Andrea Lubasová  
Bc. Lenka Masničáková

Bližšie informácie:  
[www.cvcno.sk](http://www.cvcno.sk)